



TAROT, CONFIANCE & INTUITION

www.larcaniste.com



tirer le TAROT,
se faire CONFIANCE &
suivre son INTUITION

le tarot, en version pas compliquée !



HELLO !

Je m'appelle Pauline, j'ai 32 ans, et depuis toute petite j'adore écrire et raconter des histoires ! C'est probablement ce qui m'a aidée quand j'ai acquis mon premier tarot il y a un peu plus de 5 ans.

Au départ, j'étais complètement perdue et je lisais avec attention les indications données par le petit livret lorsque je tirais les cartes. Le truc chouette c'est que le tarot que j'avais choisi avait son application mobile pour connaître les significations des cartes et se créer des tirages, du coup je me suis vachement reposée sur ça pendant longtemps...

Puis un jour, une amie me demande de lui tirer les cartes, je m'exécute, mais soudain, plus de batterie dans mon téléphone, pas moyen de lui annoncer ce que les cartes disent. Panique totale ! Et là, c'est la remise en question ! Mince alors, comment font ceux qui tirent les cartes avec autant de confiance et de facilité ?

Pour continuer ce tirage sans perdre la face, j'ai tenté de lui raconter ce que je voyais sur les cartes et de l'interpréter en accord avec sa situation, et ça a été fou à quel point ça collait !

En rentrant chez moi ce jour-là, j'ai direct cherché tous les exercices possibles au monde pour m'approprier les cartes du mieux possible et ça a été le début d'une nouvelle aventure avec mon tarot ! J'ai petit à petit pris confiance en moi et aujourd'hui je suis tarologue ! Comme quoi, si j'ai réussi, toi aussi tu peux le faire !



”LE TAROT,
C’EST BIEN TROP

COMPLIQUE POUR MOI...”

NON !!



Si tu es en train de lire ce book, c'est que tu dois avoir déjà une certaine appétence pour le tarot, ou au moins une très forte envie de le découvrir ! Du coup, plutôt que te raconter ce qu'est le tarot (puisque finalement c'est relativement propre à chacun.e) je vais te dire ce que le tarot n'est pas !

Le tarot n'est pas un jeu satanique !

Désolé les fervents croyants, le tarot n'a pas été créé par le malin, mais bien par des artistes, au XVe siècle, pour répondre à diverses commandes, dont celle d'un Duc Milanais, ce cher Visconti (dont on retrouve encore le jeu de nos jours). Il a depuis inspiré de nombreux autres tarots plus ou moins colorés, mais tous aussi beaux et incroyables



Le tarot n'est pas une fenêtre sur l'avenir / de la voyance.

Ne crois pas que le tarot va te prédire quand tu auras ton prochain enfant ou si tu trouveras le travail de tes rêves, parce que c'est pas son but. Il est un support que peuvent utiliser des personnes à ces fins, mais en soi, c'est juste un jeu de cartes avec des images aux symboliques fortes. Et puis, parfois dans la vie, il y a certaines questions qui feraient mieux de rester sans réponse.



Le tarot n'est pas un support creepy qui t'annonce la mort des autres.

On a tou.te.s entendu l'histoire de la cousine qui a entendu dire que la femme de son voisin avait prédit la mort de la grande-tante Germaine avec son tarot. C'est un peu comme la légende de la dame blanche, ça me laisse dubitative. Mais, admettons, c'est pas foncièrement impossible... Malgré tout, le tarot est un objet inanimé qui répond à tes intentions. Il est ce que tu veux bien en faire. Du coup si tu veux prédire la mort de quelqu'un.e, il y a des chances que tu le prédises. Mais est-ce que ça va vraiment arriver ?

Le tarot n'est pas toujours sérieux.

On peut rire avec le tarot, raconter des histoires loufoques, créer des choses improbables, faire parler les arcanes comme si ils étaient de ta famille... Bref, ça n'a pas à être 100% sérieux tout le temps. Et c'est même mieux quand tu l'envisages avec légèreté, parce que ça démystifie le truc un peu !



Le tarot n'est pas une discipline compliquée, ni réservée à ceux qui ont "Le Don" !

Bah non, c'est un peu comme tout, ça s'apprend, ça se travaille, ça se manipule. Arrêtons donc avec cette histoire de don qui induit que seule une élite peut le pratiquer, et je ne suis pas d'accord avec ça ! Le tarot c'est à la portée de tou.te.s, reste à savoir ce que tu as envie d'en faire (encore une fois). Ça n'a rien de plus complexe qu'un livre d'images pour enfant, et même eux arrivent à l'interpréter !

”IL FAUT AVOIR

UN DON POUR

TIRER LES CARTES...”

NON !!

Et du coup, mon tarot j'en fais quoi ?

Au cas où tu ne sois pas encore hyper familièr.e avec le tarot, en résumé très rapide, c'est un jeu de 78 cartes, appelées lames ou arcanes, composé de 22 arcanes majeurs qui représentent d'importants moments ou paliers de la vie ;

Et de 56 arcanes mineurs, plus axés sur des sujets du quotidien, qui sont répartis en 4 familles :

- les deniers qui parlent du plan physique et correspondent à l'élément terre ;
- les épées qui parlent du plan intellectuel et correspondent à l'élément air ;
- les coupes qui parlent du plan émotionnel et correspondent à l'élément eau ;
- les bâtons qui parlent du plan spirituel et correspondent à l'élément feu.

Je t'en dis plus dans mon atelier en ligne d'initiation au tarot si ça t'intéresse d'apprendre les bases !

Outil de coaching en premier lieu, le tarot permet de partir à la recherche du soi en tirant les cartes et en interprétant leurs symboles et imageries avec ton intuition. De ce fait, ça fait appel à ton inconscient puisque c'est lui-même qui choisit les cartes et les messages qu'ils représentent pour ton conscient !

Si l'on lui prête des capacités de divination, c'est d'abord parce qu'en posant les bonnes questions, on y trouve les bonnes réponses. En effet, le tarot t'envoie vers ton avenir quand tu lui parles de ton présent, car c'est bien ça son credo : l'ici et maintenant ! Avec un bon tirage tu as donc la possibilité d'envisager les futures répercussions d'une décision prise aujourd'hui, et ça c'est chouette !

Mais c'est pas tout ! Le tarot a aussi une dimension artistique et thérapeutique. Artistique parce qu'il est une source d'inspiration pour nombre de créations et d'œuvres de par ses symboliques et messages. Et thérapeutique parce qu'il fait entrer à l'intérieur de soi et qu'il peut te permettre de te réaliser pleinement ! Hé oui, c'est un outil non négligeable dans de pratiques de développement personnel et d'introspection.



Se faire confiance pour tirer les cartes, c'est la première étape !

Venons-en au fait, à savoir comment faire pour se faire plus confiance et laisser un peu tomber ce petit livret qui accompagne chaque jeu de tarot ! En vrai ça tient en 4 points essentiels :

Étudier le tarot

Quand j'acquiers un nouveau jeu de tarot, mon kiff c'est de le regarder sous toutes les coutures ! C'est une première approche qui me paraît indispensable, pour créer un lien avec mon jeu.

D'ailleurs, tu savais que tous les jeux de tarot n'éveillent pas ton intuition ? On est pas tou.te.s marqué.e.s par les mêmes symboliques, et l'esthétique d'un jeu pourra plus te parler qu'un autre. Le hic, c'est que l'esthétique ne fait pas tout ! J'en ai eu des jeux magnifiques qui pour autant ne me parlaient pas du tout ! Du coup, mon astuce pour choisir un jeu, c'est d'abord de voir s'il me plaît visuellement, puis après de tirer une carte au hasard et voir si elle me raconte des choses. Si oui, banco, il repart avec moi. Si non, tant pis, il reste sur l'étagère de la boutique ! *(bon ok, j'avoue, j'ai quelques jeux dont je ne me sers pas mais qui sont plus comme une collection pour moi)*

Back here ! Étudier ton tarot est donc primordial pour te familiariser avec les arcanes, à tel point que tu vas pouvoir les reconnaître facilement et les interpréter sans te prendre la tête à réfléchir mille ans ! Plus tu le connais bien, plus tu pourras repérer aisément les cartes, leurs symboliques et chacun des éléments qu'elles comportent, et te créer une sorte de répertoire des significations qui te sont propres.

En effet, une maison sur une carte pourra signifier pour toi la maison de ton enfance alors que pour quelqu'un.e d'autre ce sera la maison qu'il souhaite acquérir prochainement. Un personnage pourra te faire penser à une vraie personne de ta vie, etc... Tu vois un peu le truc ?

Du coup l'étude de tes cartes est non-seulement propre à toi-même, mais elle va très certainement évoluer avec le temps, ton expérience, tes rencontres et tes préoccupations à chaque moment de ta vie ! D'où l'importance d'étudier tes jeux très régulièrement. Et aussi parce que tu tomberas absolument toujours sur un détail que tu n'avais pas remarqué au départ (*true story*).

Je t'invite d'ailleurs à le faire avec tous tes jeux (si tu en as plusieurs) parce qu'ils ne sont pas tous marqués par les mêmes énergies, et de noter tes expérimentations quelque part (un cahier, ton ordi, les murs de ta chambre...) pour pouvoir y revenir régulièrement. (*Perso j'ai un carnet dédié à ça*)



Écouter son instinct

La deuxième étape majeure dans ton voyage avec le tarot, c'est d'écouter ton instinct, tes tripes, cette petite voix dans ta tête qui te souffle des trucs sympas (ou pas sympas) ! En te fiant à ton intuition pour lire ce qu'il se passe sur les cartes, un tirage fera plus sens pour toi que d'avoir appris par coeur le livret qui accompagne ton jeu.

Par exemple, pour trois consultants qui ont trois situations différentes, mais qui vont tirer la même carte, je vais avoir trois interprétations différentes de la même lame du fait de leurs questions, de ce que je cherche à savoir lors du tirage, de ce qui accroche mon oeil au moment où je la retourne, etc...

L'instinct, l'intuition, sont des outils précieux quand on pratique des arts divinatoires ou bien le tarot psychologique, puisqu'avec cette boussole intérieure tu as peu de chances de te tromper (même si tu penses tout le contraire). Combien de fois tu t'es dit « Je le savais » ou « J'aurais dû m'écouter » ou encore « Je l'ai senti venir ». En général quand tu sors ce genre de phrases, c'est que tu n'as pas suivi ton instinct, et après tu ajoutes « La prochaine fois je m'écoute » (et souvent tu ne le fais pas...).

Mais t'inquiètes, écouter son intuition, ça se travaille, surtout qu'on est dans une société où ça n'est clairement pas valorisé ! La première étape pour ça c'est de noter dans un petit carnet les intuitions qui te viennent, les synchronicités de la vie, et d'y revenir régulièrement pour voir si ça s'est avéré vrai. Ça peut tenir en une phrase ou au contraire être l'occasion de faire un peu de journaling (ça c'est toi qui vois), mais c'est un bon début pour apprendre à écouter ce qui se passe dans tes tripes !



Tester

Tester, tout le temps, partout, autant des choses que tu vois dans les livres, sur internet, que tu entends par d'autres... Que ce qui te vient instinctivement ! Parce que oui, figure-toi que la « maîtrise » du tarot (je le mets entre guillemets parce que je ne sais pas si on peut vraiment le maîtriser) passe autant par l'étude régulière de ses lames, que par les essais.

C'est le moment des analogies à la con : quand tu étais bébé, tu as bien du tester plusieurs fois pour apprendre à marcher, tu n'as pas su marcher du premier coup ; à l'école, tu as bien du tester le calcul avant de comprendre comment ça marchait ; quoi que tu fasses dans la vie, tu as bien du le tester au moins une fois avant en fait ! (je te laisse chercher des exemples dans ta vie pour te montrer à toi-même que oui, tu as testé des trucs.)

Alors voilà, balade ton tarot partout avec toi (y'a des versions mini pour pas que ça pèse un mort dans le sac) et peut-être un mini carnet (ou ton téléphone) pour prendre des notes de ce qui te vient, ce que tu lis ou entends, parce que c'est la base de tout ce que tu peux essayer. Parle aussi avec tes copines qui utilisent le tarot ou échange dans un groupe facebook par exemple (j'en host un [ici-même](#) si jamais...). Tu peux même te trouver un.e tarot buddy, quelqu'un.e que tu vois régulièrement (en ligne ou pas) avec qui tu échanges autour du tarot de manière à vous faire progresser tou.te.s les deux.



Oser se tromper

Je te le dis parce que je connais bien cette théorie (je suis verseau je te rappelle): on ne peut pas toujours avoir raison / réussir du premier coup / être balaise en tout, surtout quand on se lance dans une nouvelle activité !

Tu savais d'ailleurs que c'est par l'échec et non par la réussite qu'on apprend le plus ? On fait des conneries, on apprend de ses erreurs, et on ne refait pas les mêmes par la suite ! Et ça marche pour tout, hein ! Attention, je ne t'incite pas à te planter non-plus, mais de toute façon, ça ne sera pas bien grave quoi qu'il arrive !

Le tarot, sans être vraiment complexe, est à la portée de tou.te.s, quand on se donne les moyens. Comme je te disais avant, on teste des trucs, et forcément, en testant, on peut se planter en beauté. Rassure-toi, ton tarot ne va pas prendre feu, la terre ne va pas exploser, et ta vie ne va pas être ruinée à tout jamais ! Le tarot reste un support, quoi que tu veuilles en faire (prédiction, psycho, etc...) et c'est à toi (ou à tes consultants) de prendre la décision au final !

En résumé, fais-toi confiance, suis ton intuition, essaye des trucs et n'aie surtout pas peur de te tromper, c'est la clé pour appréhender le tarot sereinement !



Trop bonne nouvelle !

Si tu veux aller plus loin avec le tarot, j'ai créé pour toi un atelier d'initiation 100% pas prise de tête ! Et il est déjà dispo en ligne !

Cet atelier est pour toi si...

... tu veux te lancer dans le tarot, mais que tu ne sais pas comment faire ! On commence cet atelier par savoir comment choisir un tarot, et comment le prendre en main !

... tu viens d'acquérir ton premier jeu de tarot, et tu ne sais pas par où commencer avec ! T'inquiètes, je vais t'aider à partir à la découverte des cartes et leur symboles.

... tu as déjà un tarot depuis un moment, mais tu veux te détacher complètement du petit livret qui l'accompagne ! On va voir comment suivre son intuition pour interpréter les cartes une par une et ensemble !



Je veux grave en savoir plus !